

# DIGITALES SOZIALRAUMBÜNDNIS DER FAMILIENTREFFS/-ZENTREN „VIELFALT IM LANDKREIS RAVENSBURG“

In Zusammenarbeit mit dem

**Landratsamt**  
**Ra**vensburg

Do., 22. April / 20:00 Uhr

„Rente – eine typisch weibliche Problemzone?“

**Referent:** Manuel Schmutz, Mitarbeiter bei der Deutschen Rentenversicherung  
**Veranstalter:** Nachbarschaftstreff Bodnegg, **Anmeldung bis zum 15. April:** gmann@bodnegg.de

Mi., 28. April / 19:30 Uhr – max. 21:00 Uhr

Nach kleinen Edelsteinmomenten im Alltag Ausschau halten

**Referentin:** Miriam Rinkenauer, B.A. Sozialarbeiterin/pädagogin (FH),  
Psychologische Familien und Lebensberatung der Caritas Bodensee Oberschwaben  
**Veranstalter:** Familientreff Hofgarten-Treff Aulendorf, **Anmeldung:** Elisabeth Heiß, heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Do., 20. Mai / 19:30 Uhr – max. 21:00 Uhr

Positiv und ressourcenorientiert erziehen und begleiten  
„Erst Beziehung, dann Erziehung“

**Referentin:** Isolde Haag, Dipl.-Sozialpädagogin  
**Veranstalter:** Hoffmannhaus Wilhelmsdorf, **Anmeldung:** i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de, Tel. 07505/203-190

Fr., 29. Oktober / 18:00 Uhr – max. 20:00 Uhr

Entspannung und Achtsamkeit!

**Referentinnen:** Stefanie Ban und Sandra Weiß, psychologische Beratungsstelle RV  
**Veranstalter:** Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee  
**Anmeldung:** bis 11. Oktober bei Frau Karanovic vom Familienzentrum Lukas, faz-lukas@diakonie-oab.de, Tel. 0160/3102351

**Alle Vorträge sind kostenlos und Online-Veranstaltungen!  
Verbindliche Anmeldung erforderlich!**

